湖南生物机电职业技术学院 2019 年度体育特长生招生方案

湖南生物机电职业技术学院是一所具有百余年办学历史的全日制公办普通高等院校，是拥有单独招生资质的湖南省卓越和湖南省示范性高职学院。世界著名杂交水稻专家袁隆平院士为学院名誉院长。

近年来，我院学生运动队在省级大学生体育竞赛中取得了优秀的成绩，特别是女子足球队曾连续七次获得高职组冠军。为了进一步推动我校体育运动的发展和学生体育竞赛水平的提高，丰富校园文化生活，2019 年我校面向全省招收体育特长生。

一、报名条件

年龄不超过 22 周岁，近三年参加地（市）级及以上正式比赛获得前四名的考生。未达到有关竞赛成绩要求，但个人水平突出，经体艺课教学部核实并报院领导批准，亦可报考。

二、项目及计划人数

足球（女子）6 人、排球（女子）4 人、田径 5 人。

三、考试内容及形式

考生于我院单独招生考试笔试前一天 9：00 携带二代身份证、运动员技术等级证书、获奖证书、秩序册、成绩册等相关资料原件到体艺课教学部进行资格审查并现场测试。

四、录取原则

文化、面试成绩达到我院单独招生考试基本要求，参加我院组织的体育专业水平测试，按成绩排名和竞赛项目需求优先录取。

五、咨询方式（体艺课教学部）

电话：0731-84637121；

电子邮箱：tyb7121@163/com

特别说明：学院体艺课教学部负责组织体育特长生资格审查及现场测试，学院招生办、纪检监察室全程参与并监督。

湖南生物机电职业技术学院体育运动委员会

2019 年 3 月 4 日

体育特长生测试方法与评分标准

足球（女子）

一、测试项目

1、技术测试（40分）

（1）5×25米折返跑（20分）；

（2）20米运球绕杆射门（20分）

2、比赛（60分）

二、测试方法与评分标准

1、5×25米折返跑（20分）

方法：（1）在25米直线上，每5米间隔摆放一帽筒；（2）考生听口令，从起点开始起跑，跑到第一个帽筒处，将其用手击倒，折回起点处用手再击倒帽筒，转身再跑到第二个帽筒处，将其击倒，以此类推，把9个帽筒全部击倒，冲刺回起点处，按时间计算成绩。（帽筒未能击倒成绩无效）；（3）每位考生只测一次。

5米×25米往返跑评分表（秒）

得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
时间	31〃0	3〃2	31〃4	31〃6	31〃8	32〃	32〃2	32〃4	32〃6	32〃8
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
时间	33〃	33〃2	33〃4	33〃6	33〃8	34〃	34〃2	34〃4	34〃6	34〃8

2、20米运球绕杆射门

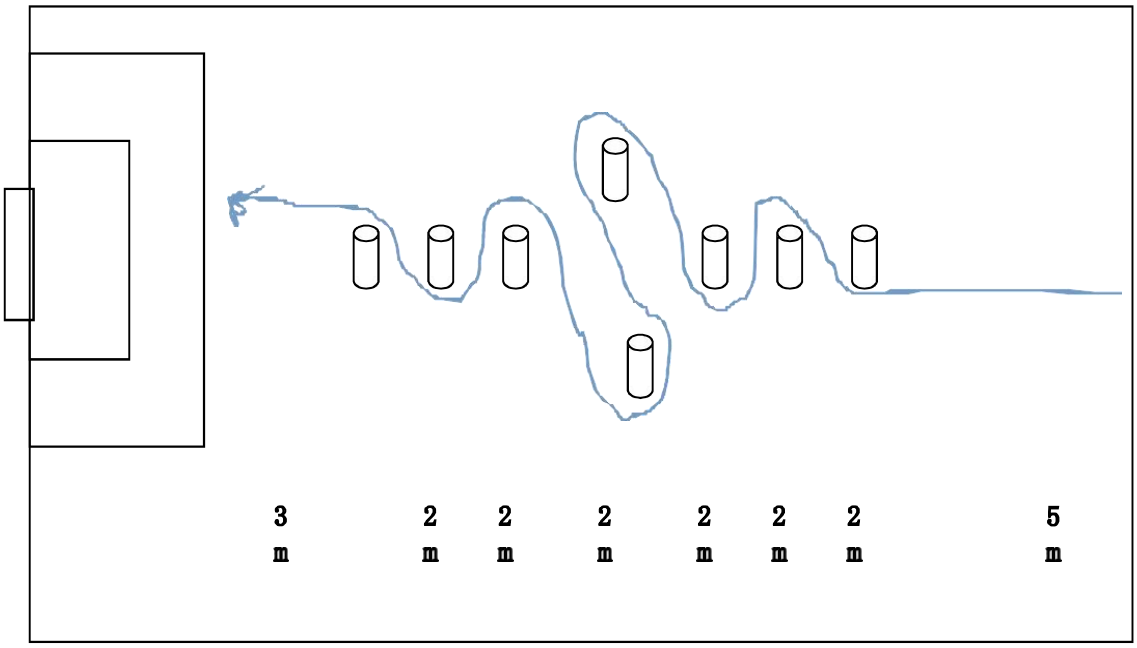
（1）方法：以罚球区线的中心点起始，垂直向场内延伸20米处画一条5米长的线为起点线，从起点处运球绕过8根杆后起脚射门。（杆间距2米，最后1根杆距离禁区线3米，射门时不能越过禁区线)

（2）成绩评定：球放在起始线上，球动开始计时，运球者运球依次绕过所有标志杆后射门，在球越过球门线瞬间停表，球没有进入球门无成绩（包括球打在球门立柱和横梁上），漏过标志杆无成绩。每人2次机会，取最好一次成绩为最后成绩。

（3）评分标准：

成绩	11〃	11〃2	11〃4	11〃6	11〃8	12〃	12〃2	12〃4	12〃6	12〃8
得分	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
成绩	13〃	13〃2	13〃4	13〃6	13〃8	14〃	14〃2	14〃4	14〃6	14〃8
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

20米运球绕杆射门示意图



3、其他说明

技术测试由评委计时，对照评分表算分。

三、比赛测试方法及评分标准

1、测试方法：考生分组（队），进行比赛。

2、成绩评定：由5名评委根据评分标准对考生的基本技术、位置技术、战术意识、个人特点、综合能力等5个方面进行综合评定。

比赛评分标准：（60分）

指标	基本技术	位置技术	战术意识	个人特点	综合能力
分值	5分	10分	15分	15分	15分
技评标准	传、接、带、控、射、头球等个人基本技术以及基本的步伐、变向跑、折返跑等有球与无球技术等。	后卫的防守技术，中场的组织传接与跑位，前锋的穿插与射门，各位置的职责与整体的协调性等。	小组、局部、整体的传接球配合意识与跑位接应意识及预判能力，定位球的攻防意识。	射门欲望与抢点、渗透性传球意识，头球与补位意识。1V1攻防、协防，速度与灵敏性等。	阅读比赛的能力、观察、决策、应变力、创造力、心里状态的稳定性等。

四、守门员测试内容、评分等级与标准

1、5×25 米折返跑（20 分）。（测试标准同上）

2、技术测试内容：接球技术、扑接球技术、鱼跃扑接球技术，出击接球技术（20 分）。

A：技术测试方法：守门员站在球门前，主考人位于守门员 6—8 米处，向他前面左、右两侧，用手抛或用脚踢地滚球、低平球、半高球和高球，守门员完成扑接球技术动作（主考人也可在 16.50 米处用脚射门）。

B：评分标准

等级	指标内涵	得分
优秀	反应快，意识好，扑接球技术运用熟练合理，效果好，作风顽强	20—15分
良好	反应较快，意识好，扑接球技术运用较熟练、合理，效果较好，作风顽强	14—10分
及格	基本能完成上述要求	9—5分
不及格	未能完成上述要求	4—0分

3、守门员比赛评分标准（60分）

指标		指标内涵	分值
序号	内容		
1	技术	基本手法，扑接球手法、动作规范，准确协调，运用熟练合理。	15
2	意识	参与组织进攻，防守意识强，选位好，观察力好，掌握出击时机恰当	15
3	反应能力	反应快速、灵敏，判断准确、果断机智，连续扑接球能力强	10
4	作风	勇敢、积极、顽强、团队精神好	10
5	身体素质	脚下步伐灵活性，移动速度，蹬地的爆发力，弹跳力	10

排球（女子）

一、测试指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
测试指标	助跑摸高	发球	连续垫传	比赛
分值	15 分	20 分	25 分	40 分

二、测试方法与评分标准

（一）专项素质

1．助跑摸高

（1）测试方法：考生助跑双脚起跳单手摸有固定标尺的高物，记下绝对高度。每人 2 次摸高机会，记其中 1 次最高成绩。

（2）评分标准

助跑摸高评分表

分值	成绩（米）	分值	成绩（米）	分值	成绩（米）
	女子		女子		女子
15.00	3.00	11.00	2.80	7.00	2.60
14.00	2.95	10.00	2.75	6.00	2.55
13.00	2.90	9.00	2.70	5.00	2.50
12.00	2.85	8.00	2.65	4.00	2.40

（二）专项技术

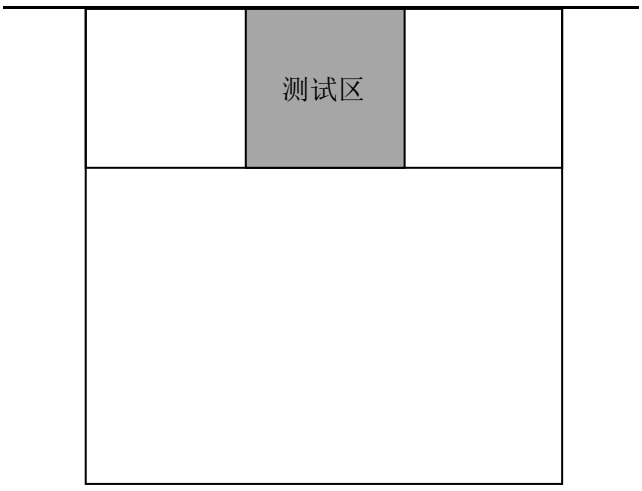
1．发球

（1）测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球 10 次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点在对方场区内，记录符合要求的发球总次数（不符合到位要求的次数扣除）。

（2）评分标准：发球成功一次得 2 分，发球飞行速度慢、力量小酌情扣分，未发至对方场区内为发球失误无分。

2．连续垫传

（1）测试方法：考生在排球场 3 米*3 米区域内连续一垫一传 40 次（每中断一次或脚出界一次扣 5 分）,球的高度超过网高 0.5 米以上。



（2）评分标准：

分值	25—21 分	20—16 分	15—11 分	10 分以下
标准	动作协调，控制球能力强，脚步移动少。	动作协调，控制球能力较强，脚步移动较少。	动作比较协调，有一定的控制球能力。	动作比较协调，控制球能力较差，移动范围大。

（三）实战能力

（1）测试方法：视考生人数分队进行比赛（可由主考官向两边抛球进行）。

（2）评分标准：考评员参照实战评分表，对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。

实战评分表

分值	40—31 分	30—21 分	20—11 分	10 分以下
标准	各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。	各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。	各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。

田径

（一）考生须根据报考专项，参加 100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、10000 米、跳高、跳远、三级跳远、铅球，其中一个项目的考试。

（二）径赛项目考试采用一次性比赛，参照评分标准换算成得分。使用手计时计取成绩，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

（三）径赛项目考试中，对每组第一次起跑犯规的考生给予警告，之后同一组的一名或多名考生每次起跑犯规，均将被取消该单项的比赛资格。

（四）田赛项目考试，每名考生均有 3 次试跳或试投机会，取最好成绩换算成得分。

（五）评分标准：见表

1、竞赛项目评分标准

分值	组别	100 米	200 米	400 米	800 米	1500 米	5000 米	10000 米
100	男	11″1	22″4	50″4	2′01″	4′11″	17′11″	36′40″
	女	12″8	26″4	1′00″	2′25″	5′15″	21′10″	42′40″
98	男	11″2	22″6	51″7	2′03″	4′18″	17′21″	37′10″

	女	12″9	26″7	1′01″	2′30″	5′18″	21′35″	43′30″
95	男	11″3	22″8	52″	2′04″	4′23″	17′41″	37′50″
	女	13″1	27″	1′02″	2′34″	5′21″	22′05″	44′50″
90	男	11″4	23″1	52″5	2′05″	4′25″	17′55″	38′30″
	女	13″2	27″2	1′03″	2′37″	5′30″	22′35″	45′55″
88	男	11″5	23″3	52″7	2′06″	4′38″	18′15″	38′55″
	女	13″3	27″3	1′04″	2′40″	5′38″	23′05″	46′55″
85	男	11″6	23″5	53″	2′07″	4′30″	18′25″	39′20″
	女	13″4	27″5	1′06″	2′42″	5′50″	23′55″	47′55″
80	男	11″7	23″7	53″5	2′09″	4′35″	18′35″	39′55″
	女	13″6	28″	1′08″	2′45″	6′0″	24′35″	49′45″

2、田赛项目评分标准（米）

分值	性别	跳高	跳远	三级跳远	铅球
100	男	1.90	6.70	13.85	12.00
	女	1.50	5.30	11.85	11.00
98	男	1.87	6.65	13.75	11.60
	女	1.46	5.20	11.60	10.50
95	男	1.85	6.50	13.70	11.25
	女	1.43	5.05	11.40	10.00
90	男	1.83	6.45	13.60	11.10
	女	1.40	4.90	11.20	9.50
88	男	1.80	6.38	13.50	10.80
	女	1.38	4.80	11.00	9.20
85	男	1.75	6.32	13.40	10.50
	女	1.36	4.65	10.50	8.50
80	男	1.72	6.25	13.20	10.30
	女	1.32	4.50	10.30	8.25

项目咨询：

足球：13874941067 郑老师　　田径：13755029960 石老师　　排球：13548979114 陈老师